

しよくじかい 食事会

ごりょうかく
五稜郭タワー内<旬花>

今年度のお食事は7月から12月にかけて、計4回に分けて行わ



れました。会場は五稜郭タワー内にある“旬花”。



お料理は、お肉・お魚・揚げ物と盛り沢山でした。

皆さん、完食されていましたが、まだまだ余裕のある顔をされている方が多く

おかわりをしたいような勢いでした。



また天候の良い日には食後の運動として、五稜郭公園内の散歩も楽しみました。

久しぶりの散歩ということもあり、少々運動不足を感じながらも喜んでいました。

帰りのバスでは満腹感と散歩の疲れからか、寝むられてしまう方もいました。

満足と顔に書いてあるような寝顔でした。



<編集後記>

- ご利用者とのエピソードをもっと載せていけるように努力致します。(澤村)
- 毎号、読みやすく、見やすい紙面を心がけていますが、今号はいかがでしたでしょうか？次号でもご利用者の様子をわかりやすく、お伝えしたいと思っております。(矢野)

めぐりあい

平成29年1月吉日
社会福祉法人 函館厚生院
救護施設 高丘寮
発行責任者 石黒司
編集 集 澤村・矢野

しんねん あいさつ 新年のご挨拶



寮長 石黒 司

新年を迎えて早一ヶ月が過ぎようとしておりますが、ご家族の皆様におか

れましては、このお正月はいかがでしたでしょうか。

当施設においては、昨年末より全国的に猛威を振るっております感染性胃

腸炎ですが、昨年10月末頃より少数のご利用者より発症が確認されたも

の、感染については比較的少なく、予想していたよりも短期間で終息する

ことができ、無事明るく新しい年を迎えることができました。

ここ数年ご利用者の皆さんは、加齢に伴います高齢化が進むことにより、

身体機能の低下は否めず、病気などへの抵抗力も次第に低下している様子が見られます。

そうした中での日常生活におきまして、より安全で安心した毎日をお過ごしいただけるように、

職員一同これからも皆様と共に取り組んでまいります。何分にもまだまだ至らぬ点が多々あること

かと存じますので、本年も変わらぬご理解のもと、ご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

お願い申し上げます。

例年より早い冬の到来で寒さ厳しい折、引き続き皆様も日々の健康管理には十分お気を付けてください。

